



ROSKILDE  
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ÆLDRELIV



# Mad på plejecentre

Til borgere, som bor i plejebolig

# Mad på plejecentre i Roskilde Kommune

Der er fem kommunale køkkener på ældreområdet i Roskilde Kommune.

Køkkenerne har stort fokus på kosten til ældre. Det betyder, at kosten har et højt indhold af fedt og proteiner.

Køkkenerne laver maden fra bunden af gode, økologiske råvarer. Alle køkkener har det økologiske sølvmærke, så 60-90% af maden er økologisk.

Byrådet i Roskilde Kommune vedtog Fødevarestrategien 2021-2024, som viser vejen mod et klimaansvarligt fødevarerforbrug. Derfor tilbyder vi mere klimavenlig kost som vegetariske retter, mere fjerkræ og mindre kalve og oksekød. Vi har fokus på at minimere madspild.

Menuplanen har et bredt udvalg af både traditionelle danske retter og retter med et moderne twist, hvor vi bruger sæsonens råvarer.

Vi tager højde for højtider og mærkedage, og du har altid mulighed for at komme med ønsker til menuen.

## Særlige kostformer

På plejecentret har du mulighed for forskellige kostformer. En døgnkost er på ca. 9000 kilojoule (kJ), og kost til småt spisende er mere energitæt.

Har du brug for kost, som har en tilpasset konsistens, kan du bestille det. Der er fx mulighed for blød kost, gratin eller cremet kost.

Som hovedregel kan du ikke bestille andre retter end dem, der er på menuplanen. I særlige tilfælde kan du få en aftale med ledelsen på plejecentrene. Du kan også få en aftale om fravalg af svinekød.



# Her kan du læse om måltiderne

## Morgenmad

Øllebrød, havregrød eller surmælksprodukter.

Franskbrød, rugbrød, smør, ost, marmelade, kaffe, te, mælk eller juice.

I weekenden og på helligdage er der mulighed for boller, tebirkes eller wienerbrød, pålæg og blødkogte æg.

## Frokost

Rugbrød og franskbrød med forskelligt pålæg, sild og ost. 2-3 gange om ugen er der en lun ret.

## Aften

Hovedret og en lille dessert.

## Mellemmåltider

Der er et tilbud om forskellige proteinrige mellemmåltider, frugt, kage, kaffe og te.

## Fødselsdage

Når du har fødselsdag, har du mulighed for at vælge dagens kage. Det kan fx være lagkage, kringle, æblekage eller boller.

## Bestilling og afbestilling af mad

- Du kan afbestille din mad eller enkelte måltider senest dagen før inden kl. 12.00
- Du har mulighed for at tilkøbe en gæstemiddag senest dagen før inden kl. 12.00

Kontakt afdelingen på plejecentret.



# De kommunale køkkener

## Madservice Hyrdehøj

Leverer mad til Plejecentret Hyrdehøj, Rehabiliteringscenter Hyrdehøj og Plejecentret Sct. Jørgensbjerg.

- Telefon: 46 31 57 40
- Mail: [Madservicehyrdehoej@roskilde.dk](mailto:Madservicehyrdehoej@roskilde.dk)

## Madservice Viby

Leverer mad til: Omsorgscentret Toftehøjen, Oasen og Seniorhøjskolen på Toftehøjen.

- Telefon: 46 31 84 48
- Mail: [madserviceviby@roskilde.dk](mailto:madserviceviby@roskilde.dk)

## Madservice Kristiansminde

Leverer mad til Plejecentret Kristiansminde og Seniorhøjskolen på Kristiansminde.

- Telefon: 46 31 67 50
- Mail: [madservicekrist@roskilde.dk](mailto:madservicekrist@roskilde.dk)

## Madservice Ågerup

Leverer mad til Plejecentret Kastanjehaven, Bernadottegården og Gundsø Omsorgscenter samt til Seniorhøjskolerne på Bernadottegården, Æblehaven og Gundsø Omsorgscenter.

- Telefon: 46 31 73 93
- Mail: [madserviceaagerup@roskilde.dk](mailto:madserviceaagerup@roskilde.dk)

## Madservice Trekroner

Leverer mad til Plejecentret på Trekroner og bostedet Lindelunden

- Telefon: 46 31 84 48
- Mail: [madservicetrekroner@roskilde.dk](mailto:madservicetrekroner@roskilde.dk)

## Kostleder, Madservice

Pia Fastholm

- Telefon: 29 64 91 90
- Mail: [piof@roskilde.dk](mailto:piof@roskilde.dk)

